

创伤性哀伤量表-自评增补版 (Traumatic Grief Inventory-Self Report plus, TGI-SR+; Chinese version)

指导语：对以下量表中的每一个条目，选择最能描述你过去一个月里的感受的答案。1 代表从不，2 代表很少，3 代表有时，4 代表常常，5 代表总是。

- 1.我脑海中会闯入与逝者有关的想法或画面。
- 2.我感受到强烈的情感痛苦、悲伤或悲痛。
- 3.我感觉自己渴望见到逝者或思念逝者。
- 4.我对自己在生活中的角色感到困惑，或不知道自己是谁。
- 5.我难以接受逝者死亡的事实。
- 6.我回避那些让我想起逝者的地方、物品或想法。
- 7.我难以信任他人。
- 8.我对逝者的死亡感到怨恨或愤怒。
- 9.我感觉现在让生活继续前进（如结交新朋友、培养新兴趣）对我来说有些困难。
- 10.我感觉情感麻木。
- 11.我觉得没有逝者的生活是不美满或毫无意义的。
- 12.我对逝者的死亡感到惊讶、震惊或难以相信。
- 13.我注意到由于逝者的死亡，我在社交、职业及其他重要方面（如履行家庭责任）的能力明显下降了。
- 14.我脑海中会闯入与逝者死亡场景有关的想法和画面。
- 15.我难以回想起关于逝者的积极回忆。
- 16.我对自己有一些与逝者死亡有关的消极想法（如自责的想法）。
- 17.我想要死去，这样我就能和逝者在一起了。
- 18.我感觉孤单或与其他人疏远了。
- 19.我感觉逝者的死亡很不真实。
- 20.我会因为逝者的死亡而责备其他人。
- 21.我感觉自己的一部分好像已经随逝者一起死去了。
- 22.我难以感受到积极情感。

Translation by

Suqin TANG, PhD, CT, Assistant Professor, School of Psychology, Shenzhen University, Shenzhen, China

Yi YU, Qianxin CHEN, Meilong FAN, undergraduate students, Department of Sociology, School of Government, Shenzhen University, Shenzhen, China

Citation TGI-SR+:

Lenferink, L.I.M., Eisma, M.C., Smid, G.E., de Keijser, J., & Boelen, P.A. (2022). Valid measurement of DSM-5 persistent complex bereavement disorder and DSM-5-TR and ICD-11 prolonged grief disorder: The Traumatic Grief Inventory-Self Report Plus (TGI-SR+). *Comprehensive Psychiatry*, 112, 152281. <https://doi.org/10.1016/j.comppsy.2021.152281>